

Incontri quindicinali seguiti da uno psicologo del Consorzio al Mater Amabilis Centro

# Come aiutare chi aiuta

*Gruppo di auto aiuto per familiari di malati di demenza*

**Cuneo** - (fv). Il Consorzio socio-assistenziale del Cuneese organizza dal 2004 incontri informativi e di sostegno per coloro che si prendono cura di malati affetti da demenza.

Un gruppo di 10 - 12 persone accomunate dalla medesima difficile esperienza di vita si confronta ogni quindici giorni in un ambiente accogliente, dove le esperienze di ognuno possono diventare risorsa per l'altro, in un clima di non giudizio e riservatezza.

All'interno del gruppo vi è uno psicologo del Consorzio che aiuta il sereno svolgersi dell'incontro.

Il gruppo di auto mutuo aiuto si incontra il lunedì dalle 14.30 alle 16 nella residenza per anziani "Mater Amabilis Centro", in corso Brunet 8.

Per maggiori informazioni rivolgersi al responsabile del progetto, Pietro Piumetti, psicologo del Consorzio: tel. 349.7943115.

I prossimi incontri saranno: 7 e 21 marzo, 4 e 18 aprile, 2 e 16 maggio, 6 e 20 giugno, 12 e 26 settembre, 10 e 24 ottobre, 7 e 21 novembre, 5 e 19 dicembre.

Ad alcuni di questi incontri parteciperanno degli esperti in educazione alla salute, che svolgeranno i seguenti argomenti: le principali demenze, sintomi e disturbi del comportamento; consigli per favorire il benessere del caregiver (cioè colui che si occu-



pa con continuità di una persona malata); la gestione notturna del malato di demenza; come facilitare la vestizione e prevenire le cadute del malato di demenza; consigli per fa-

cilitare la relazione con il malato di demenza e gestire i disturbi del comportamento; l'evoluzione della malattia e il trattamento farmacologico; la terapia occupazionale.